

BOGOTÁ INCLUYENTE

Septiembre 2017 / Boletín Informativo N°7



Este Boletín Informativo es propiedad del Sistema Distrital de Discapacidad y tiene como objetivo principal visibilizar los alcances del trabajo articulado para la población con discapacidad.

OCTUBRE, MES PARA EL RECONOCIMIENTO Y VISIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD

El Acuerdo 245 de 2006 del Concejo de Bogotá estableció octubre como el mes de las Personas con Discapacidad en el Distrito Capital, es por esto que las entidades distritales llevan a cabo diferentes actividades para el reconocimiento y visibilización de la población.

Con la evolución del Sistema Distrital de Discapacidad, la participación de la sociedad civil y la disposición de las administraciones distritales, esta celebración se ha venido extendiendo desde octubre hasta

diciembre, reflejada en diferentes actividades desarrolladas en articulación por los diferentes actores que conforman el sistema.



Para este año a nivel distrital, se realizará el Encuentro de Consejeros y Líderes de personas con Discapacidad, el encuentro de Mujeres con Discapacidad y Cuidadoras, la celebración del Día Internacional de la Discapacidad, el XIII Foro Distrital de Discapacidad y la Noche de Gala y Exaltación para personas con Discapacidad.



Festival movízate por la discapacidad en la localidad de Usme

Todas estas acciones promueven la incidencia de la sociedad civil en el distrito y obedecen, además, al cumplimiento de lo establecido en la dimensión de Ciudadanía Activa de la Política Pública Distrital de Discapacidad.

Las Alcaldías Locales también se unen a esta celebración, aquí les contamos sobre algunos eventos a realizarse: la Semana de la Discapacidad se celebrará en la localidad de Puente Aranda los

días 19, 20 y 21 de octubre con la Conmemoración por los Derechos de las personas con discapacidad, en la localidad de Santa Fe desde el 21 al 25 de noviembre será la Semana de la Discapacidad y en la Candelaria será del 29 de noviembre al 2 de diciembre y en la localidad Antonio Nariño el día de la discapacidad será el 25 de noviembre. [Video en lengua de señas aquí.](#)

TRANSMILENIO IMPLEMENTA NUEVOS MÓDULOS BRAILLE EN PARADEROS DE BUSES ZONALES

Alrededor de 62.836 habitantes con dificultades visuales permanentes se beneficiarán de esta iniciativa que busca disminuir las barreras físicas y de comunicación con las que se enfrentan diariamente.

El gobierno ‘Bogotá Mejor para Todos’ a través de TRANSMILENIO S.A, ha instalado en lo corrido del año, 2.250 módulos braille en los paraderos del Sistema Integrado de Transporte Público (SITP) para mejorar el acceso al sistema de transporte de las personas con discapacidad visual.

TRANSMILENIO ha venido trabajando en la implementación de herramientas accesibles con el fin disminuir las barreras que enfrentan las personas con ceguera permanente y baja visión, logrando así que las personas con discapacidad visual se movilicen con autonomía dentro del sistema de transporte público.

Dentro de las mejoras que se han desarrollado en los módulos braille destacamos la implementación de colores de contraste, la incorporación de texto Macrotipo para personas con baja visión, en los puntos “señal bandera” (tubo metálico) el usuario encuentra en texto braille las rutas de buses que llegan al paradero, indicadores de texto y flechas en alto relieve que indica el sentido de circulación de los buses.



Usaria del SITP con discapacidad visual leyendo el módulo braille en el paradero para identificar las rutas.

“En la administración distrital hacemos un llamado a todos los bogotanos a respetar estas herramientas y espacios creados para que las personas más vulnerables puedan moverse y ser autónomos dentro del sistema de transporte de Bogotá”, expresó Gerente de TRANSMILENIO, Alexandra Rojas.

En Bogotá las localidades que registran mayor número de personas con discapacidad son: Kennedy con 29.349 habitantes, Bosa con 21.889 habitantes, Rafael Uribe Uribe con 21.077 habitantes, Suba con 15.890 habitantes, Ciudad Bolívar con 15.885 habitantes y San Cristóbal con 15.057 habitantes. [Video en lengua de señas aquí.](#)

JUAN DAVID UN CAMPEÓN DE LA VIDA Y PROMESA DEL CICLISMO PARALÍMPICO

“Mi bicicleta es lo que yo más amo en el mundo porque me ha llevado muy lejos”, dice Juan David Barbosa, un joven de 18 años para quien la discapacidad cognitiva nunca ha sido un impedimento para alcanzar las metas que se ha propuesto.

A punta de pedal, Juan David demuestra que no existen limitaciones, cuenta con una disciplina férrea y una motivación ‘a prueba de todo’ que no solo le ha permitido ganar medallas en la pista, como la de oro en ciclismo de ruta de los Juegos Intercolegiados Supérate 2016, sino también alcanzar importantes logros en su colegio: el Liceo Agustín Nieto Caballero de la localidad Los Mártires.

“Aquí en el colegio y en el trabajo que hacemos con los chicos no nos fijamos en las limitaciones. Los directivos, los docentes y el personal de apoyo nos enfocamos en las capacidades y en las habilidades de estudiantes como Juan David, que se sobreponen a las dificultades y hacen cosas increíbles”, destaca Eduar Socha, docente de apoyo a la inclusión de la institución.



Juan David, orgulloso portando el uniforme de su colegio

Juan David, está a punto de graduarse como bachiller, y sueña con estudiar medicina pediátrica, para trabajar por los niños y ayudarlos. Todo esto lo quiere hacer sin dejar de lado el amor por su bicicleta.



Juan David en su bicicleta narrando su historia de vida

“Estoy muy feliz, muy orgulloso y muy contento de lo que he logrado deportivamente, de lo que hemos logrado porque ha sido un trabajo de equipo con los profes y los compañeros. Yo estoy muy agradecido con ellos y con el colegio porque han sido muy buenos conmigo y me han colaborado mucho. Han sido un gran apoyo no solo para ganar medallas, sino para sacar buenas notas y salir adelante. Este colegio es muy bueno y puedo decir que desde que llegué, hace un año, me ha cambiado la vida”, finaliza Juan David, un campeón de la vida y de las pistas. [Video en lengua de señas aquí.](#)

JORNADA: CUIDADO, DISCAPACIDAD Y SALUD

La Secretaría Distrital de Salud desarrolló esta jornada en las 20 localidades, con el trabajo articulado de los equipos de la estrategia Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) con las cuatro Subredes integradas en servicios de salud.

En el marco del modelo de Atención Integral en Salud y del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas, se llevó a cabo la jornada denominada **‘Cuidado, Discapacidad y Salud’** con el propósito de sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la adopción de actitudes positivas e incluyentes frente a la corresponsabilidad en los derechos (autocuidado, cuidado mutuo y socio cuidado) potenciando la autonomía y participación de las personas con discapacidad. Esta actividad fue liderada desde la estrategia **Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC)**.

La jornada se desarrolló a través de un circuito abierto en el que los asistentes se desplazaron por estaciones de interacción ciudadana, relacionadas con el cuidado y la convivencia. Esto les permitió a los participantes con y sin discapacidad, transitar, vivenciar, expresar, aportar y apropiarse del ejercicio.

Las 5 temáticas que se trabajaron durante esta jornada estuvieron relacionadas de la siguiente manera:

1. **¡Construyendo Autonomía! ¡Desempeño en las actividades de vida cotidiana!** Dispositivos de baja complejidad.
2. **¡Manifíestate! ¡Manifestémonos - Muro de expresiones para el intercambio de saberes!** Respeto de la realidad del acceso a derechos.
3. **¡Aliméntate! ¡Alimentémonos con la corporalidad interactiva y participativa!** Actividades de movimiento, a través de danza, música, corporalidad interactiva y participativa, generando el encuentro y aprendizaje de otros.
4. **¡Tienda para fomentar hábitos y prácticas saludables!** Promoción de la salud, prevención de condiciones crónicas, salud oral, salud mental, información y atención en inmunizaciones, salud sexual y reproductiva, salud alimentaria y nutricional, prevención de enfermedades transmisibles.
5. **¡Movilándonos con dignidad en el espacio público!** Prácticas inclusivas, seguras y accesibles en los espacios de la localidad.
6. Registro para la localización y caracterización de personas con discapacidad.

Durante esta jornada participaron 2.000 personas, gracias al apoyo articulado de las 4 subredes de salud del gobierno **‘Bogotá Mejor para Todos’**, de donde se vienen adelantando programas de atención y prevención en salud para la población con y sin discapacidad con el fin de promover su autonomía y participación social. [Video en lengua de señas aquí.](#)

PRIMER CONCURSO DE CUENTO PARA PERSONAS CIEGAS

“**EL BRAILLE CUENTA**” es el primer concurso de cuentos para personas con discapacidad visual que lidera el Instituto Nacional para Ciegos (INCI).

La recepción de los cuentos será desde el 4 de septiembre hasta el 03 de noviembre de 2017 y la premiación se llevará a cabo el 14 de diciembre.

Si usted está interesado en participar puede ingresar al portal www.inci.gov.co/biblioteca y conocer las bases del concurso o comunicarse a la línea en Bogotá 384 6666 Extensión 304. Video en lengua de señas aquí. **Video en lengua de señas aquí.**



SEXTO ENCUENTRO DISTRITAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORAS “NADA PARA NOSOTRAS SIN NOSOTRAS”

El encuentro se desarrollará en la plazoleta de los Artesanos desde las 8:30am hasta las 4:30pm, del día 17 de noviembre. Esta actividad es liderada desde la Secretaría Distrital de la Mujer y busca generar una reflexión entre las participantes acerca de la necesidad de fortalecer sus capacidades, habilidades y destrezas para la participación ciudadana.

Las inscripciones se harán a través de las **Secretarías Técnicas Locales de Discapacidad**.

Para mayor información comunicarse con Sandra Medina Boada al correo smedina@sdmujer.gov.co o al número celular 301 647 52 57.

A blue banner for a Guinness Record event. The top part shows a group of people in wheelchairs gathered in a public square. Below this, the text reads 'Te invitamos a participar de: Intento de GUINNES RécORD de ACTIVIDAD FÍSICA para personas en silla de ruedas'. To the right, it lists the date 'Domingo 22 de octubre', time '10 a.m. a 12:30 p.m.', and location 'Plazoleta de los Alfiles C.C. Gran Estación'. At the bottom, there are logos for 'GRAN ESTACION Centro Comercial impresionante', social media handles for IDRD, and the 'BOGOTÁ MEJOR PARA TODOS' logo.

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD TIENEN CAPACIDADES QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO DE LA CIUDAD.

El Lenguaje sí es importante.

¡No Digas! Vidente, invidente, corto de vista o cieguito.

¡Di! Persona con discapacidad visual.

