

Agenda: Conversatorio Comunidades Educativas Como Redes De Apoyo Para Fortalecer La Salud Mental.



9:00 a.m.



@EducacionBogota



Objetivo general: Potenciar el rol de las comunidades educativas como redes de apoyo para el fortalecimiento de la salud mental.

Objetivos específicos:

- Reconocer los recursos e iniciativas de las comunidades educativas para la promoción de la salud mental, que potencie el trabajo en red.
- Generar una comprensión del estado actual de las comunidades educativas frente a la salud mental
- Favorecer el establecimiento de vínculos intersectoriales y relaciones entre los miembros de las comunidades educativas que aporten a la promoción de la salud mental.
- Brindar herramientas para las comunidades educativas en materia de educación socioemocional para el fortalecimiento y consolidación de redes de apoyo en salud mental.

Desarrollo de la Jornada

Bienvenida

Momento 1: Conversatorio Apuestas INCITAR

- **Hora:** 9:00 a.m.-10:20 a.m.
- **Participantes:**
 - Jack Michel Paolo Ferrín Celeita: INCITAR Mitch 2.0
 - María Eugenia Mendoza Puentes: INCITAR Sueños con Sentido de Vida
 - Luz Marina Acosta Mora y Ana Gabriela Bravo León: INCITAR Gimnasio de Emociones
 - Diana Marcela Rivera Oliveros y Diana Patricia Varón: Propuesta "Qué tu Primer Amor Sea el Amor propio"

- **Desarrollo:**

- Se realizará un conversatorio entre representantes de distintas comunidades educativas que presentarán sus propuestas de INCITAR para la paz, aquellas que estén relacionadas con la promoción de salud mental en la escuela.
- Se trabajará alrededor de las siguientes preguntas orientadoras
 - ¿Qué es salud mental?
 - ¿Por qué es importante hablar sobre salud mental en la escuela?
 - ¿En qué consiste la propuesta? (Cada uno explica brevemente)
 - ¿Cómo se ha venido implementando?
 - ¿Por qué es importante generar proyectos de promoción de salud mental?
 - En su opinión, ¿Qué elementos son fundamentales para las apuestas de prevención de dificultades socio emocionales y promoción de salud mental?
- Se recogerán también las preguntas de las y los asistentes.

Refrigerio: 10:20 a.m. - 10:40 a.m.

Momento 2: Conversatorio Distrital

- **Hora:** 10:40 a.m.- 12:00 p.m.

- **Participantes:**

- Edna Katalina Medina Palacios - subdirectora Secretaría de Salud
- Sonia Alexandra Valdés Peña- Profesional en el Equipo de fortalecimiento técnico en el área corresponsabilidad de agentes educativos de la subdirección para la Infancia- Secretaría de Integración Social
- Representante Secretaría de la Mujer (por definir)
- Andrés Felipe Avendaño – Coordinador Estrategias RIO-P, secretaria de Educación

- **Desarrollo:**

- Plenaria: Se permitirá que la secretaria de salud informe a los asistentes acerca del estado de la salud mental de la ciudadanía, socializando el estado actual de la salud mental a propósito del contexto actual de retorno a la presencialidad en tiempos de pandemia en Bogotá.
- Conversatorio: Invitados de distintas secretarías conversarán acerca de:
 - Desde su secretaría ¿Qué acciones se están realizando para mitigar las dificultades de salud mental que se están presentando a nivel distrital teniendo en cuenta el retorno a la presencialidad?
 - ¿Cómo abordar la salud mental desde un enfoque de cuidado?
 - ¿Qué rol juegan las instituciones educativas en la promoción de salud mental?
 - ¿Cómo puede abordarse la salud mental desde un enfoque de educación socio emocional?

- ¿Qué herramientas conocen para la construcción, sostenimiento y fortalecimiento de redes de apoyo que favorezcan la salud mental?

Momento 3: Espacio de Formación y Reflexión

• **Hora:** 2:00 p.m. – 5:00 p.m.

• **Invitados:**

- 50 docentes orientadores
- Artista Luis Pantoja

• **Desarrollo**

- El artista invitado generará una actividad que involucre el arte y que genere reflexiones con las y los docentes orientadores acerca de la construcción de vínculos con estudiantes, que permitan la promoción de la salud mental.
- Por último, se recogerá con las y los docentes orientadores los aprendizajes e ideas generadas a partir de los espacios, así como sus propuestas para llevar a sus respectivas instituciones apuestas de promoción en salud mental, por medio de la siguiente pregunta:
 - ¿Cómo se puede implementar una estrategia de promoción de salud mental con un enfoque de cuidado y vínculo?
 - Se espera que las y los docentes orientadores puedan especificar como implementarían sus propuestas

Refrigerio: 3:30 p.m.-3:45 p.m.

Momento 4: Webinar

• **Hora:** 3:00 p.m.-4:00 p.m.

• **Participantes:**

- Carlos Quintero - Universidad Nacional
- Representante Universidad Javeriana
- Representante Universidad de los Andes

• **Desarrollo:**

- Se realizará una conversación de la siguiente forma:
- U. Javeriana ¿Por qué es importante hablar sobre salud mental en la escuela?
- U. Los Andes ¿En qué otros contextos es necesario abordar la salud mental
- U. Nacional. ¿Qué obstáculos han identificado en la implementación de apuestas de salud mental?
- U. Javeriana, U. Los Andes, U. Nacional ¿En qué consiste su propuesta? (Cada uno explica brevemente) y ¿Cómo se ha venido implementando?
- U. Javeriana, U. Los Andes, U. Nacional Una vez hemos escuchado las propuestas anteriores, ¿Qué elementos de las otras cree que podría beneficiar a la suya?