

# Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

(SG-SST) vigencia 2025

## Vigilancia de la Salud y Medicina Preventiva

### 1. Medicina del Trabajo

En 2025 modernizamos la vigilancia de la salud bajo la Resolución 1843 de 2025, actualizando el profesiograma institucional y optimizando la respuesta técnica. El enfoque se centró en mitigar los riesgos osteomusculares y psicosociales identificados como las principales causas de los 7.568 días de ausentismo registrados en la entidad.

#### Resultados:

- **Evaluaciones médicas ocupacionales:** Se garantizó la realización de 983 exámenes de ingreso, permitiendo una vinculación oportuna con la identificación previa de restricciones. Además, se ejecutaron 1.275 evaluaciones médico-ocupacionales (85% de cobertura), incluyendo exámenes para trabajo seguro en alturas (TSA) y por cambios de cargo.
- **Optimización del servicio:** Se logró una articulación estratégica con el prestador de salud, reduciendo los tiempos de entrega de los conceptos médicos de 10 a solo 3 días hábiles.
- **Análisis del ausentismo:** La vigilancia permitió identificar 882 eventos de incapacidad (7.568 días de ausencia), determinando que el 67% de los días perdidos por causas de SST corresponden a accidentes de trabajo y el 33% a enfermedades laborales.
- **Monitoreo de salud:** A través de las evaluaciones, se diagnosticó que las principales condiciones de salud en la población son las alteraciones osteomusculares, seguidas por factores de riesgo psicosocial y condiciones cardiovasculares.

### 2. PVE de Riesgo Biomecánico (Cuidado Osteomuscular)

Este programa se enfocó en intervenir factores como posturas prolongadas y movimientos repetitivos en el personal administrativo y contratista, logrando una expansión histórica en la cobertura de inspecciones para prevenir trastornos musculoesqueléticos.

**Resultados:** Se alcanzó un 98% de ejecución del programa anual. Se realizaron 1.271 inspecciones de puestos de trabajo, lo que representa un incremento del 134% respecto al año anterior y se ejecutaron 79 adecuaciones ergonómicas con la entrega de elementos de confort (apoyapiés, soportes de monitor) a 116 funcionarios.

### 3. PVE de Riesgo Psicosocial y Salud Mental

Ante los desafíos de estrés y demandas laborales, se implementaron acciones de monitoreo y sensibilización, destacando el uso de la batería de riesgo para obtener un diagnóstico real de la salud mental de los servidores y contratistas.

**Resultados:** El programa logró un 98% de ejecución ya que se aplicó la batería de riesgo psicosocial a 2.154 servidores, alcanzando una cobertura del 72%. Se mantuvieron bajo monitoreo 155 casos en Grupos de Exposición Similar (GES), incorporando 28 casos nuevos en el año y se divulgaron las líneas de atención psicológica al 40% de la población.

### 4. Programa de Promoción y Prevención: "Yo me quiero, yo me cuido"

Esta estrategia fomentó el autocuidado y los hábitos de vida saludable mediante tres líneas de intervención: salud física/mental, riesgo cardiovascular y educación en salud visual/pública.

**Resultados:** Alcanzó un 87% de ejecución anual en donde se realizaron jornadas de yoga, meditación, higiene del sueño y donación de sangre en articulación con el IDCBIS.

### 5. Programa de reincorporación laboral

En 2025 se fortaleció este programa con un enfoque integral para facilitar que los servidores que sufrieron accidentes o enfermedades laborales regresen a sus funciones bajo condiciones seguras.

**Resultados:** Se logró una eficacia del 100% en la adaptabilidad laboral de los casos intervenidos y se realizó el seguimiento de adaptación a 13 servidores en la fase inicial del programa.