

MEMORANDO INTERNO

PARA: DESPACHO, SUBSECRETARIOS, JEFES DE OFICINAS ASESORAS, DIRECTORES, JEFES DE OFICINAS, DIRECTORES LOCALES DE EDUCACIÓN, DIRECTIVOS DOCENTES RECTORES, COORDINADORES Y SUPERVISORES, DOCENTES Y PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA SED

DE: **EDDER HARVEY RODRIGUEZ LAITON**
Director de Talento Humano

ASUNTO: RED ACOMPAÑAMIENTO

FECHA: OCTUBRE 05 DE 2020.

La Dirección de Talento Humano, en el marco del Plan Integral de Bienestar, continua en la búsqueda de acciones que permitan la construcción de una cultura de compromiso, sentido de pertenencia, confianza y colaboración, promoviendo estrategias que generen equilibrio entre la vida laboral y familiar.

En ese sentido, se ha creado **RED ACOMPAÑAMIENTO**, cuyo objetivo es posibilitar el reconocimiento e interiorización de un conjunto de acciones personales de tipo afectivo, cognitivo y comportamental para afrontar positivamente el estrés y el duelo; incrementando el bienestar psicosocial en situaciones de emergencia.

Con tal finalidad, se realizarán inscripciones para este taller los días 14 y 15 de octubre del presente año.

CRONOGRAMA:

FECHA	TEMATICA	HORARIO	CUPOS
Martes 20 de octubre de 2020	Reducir el estrés y la ansiedad	5:00 pm a 7:00 pm	30
Martes 27 de octubre de 2020	Promover estados de bienestar (resiliencia)	5:00 pm a 7:00 pm	30
Martes 03 de noviembre de 2020	Cuidar la salud	5:00 pm a 7:00 pm	30
Martes 10 de noviembre de 2020	Pensar y cuidar al otro	5:00 pm a 7:00 pm	30
Martes 17 de noviembre de 2020	Afrontar las pérdidas - Duelo	5:00 pm a 7:00 pm	30



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Martes 24 de noviembre de 2020	Afrontar en positivo	5:00 pm a 7:00 pm	30
--------------------------------	----------------------	-------------------	----

Es pertinente señalar que deberán inscribirse diligenciando el formulario que encontrarán en el link <https://forms.gle/6wSDUEjhm6xDYxdq6>

Cualquier información adicional al correo electrónico bienestar.productivo@educacionbogota.gov.co

Cordialmente:

EDDER HARVEY RODRIGUEZ LAITON
Director de Talento Humano

Proyectó: Héctor Cogua – Profesional Dirección de Talento Humano
Eduardo Díaz – Profesional Dirección de Talento Humano