

## CALENDARIO AMBIENTAL SEPTIEMBRE

# Apagón Ambiental

La Oficina Asesora de Planeación invita a todos los colaboradores de la SED a unirse este 8 de septiembre al apagón ambiental, una estrategia voluntaria por nuestro medio ambiente. Apoyemos apagando las luces y aparatos electrónicos durante una hora, entre las 8:00 p.m. y las 9:00 p.m. Cuidar nuestro ambiente es cuidar nuestro futuro.

Recuerda siempre:

1. Apagar los aparatos electrónicos que no estén en uso.
2. Apagar las luces que no requieras, aprovecha la luz del día.
3. Desconectar los cargadores de computadores y celulares cuando no los estés usando.
4. Apagar tu equipo al finalizar tu jornada laboral.

8 de septiembre



Imagen: Secretaría Distrital de Ambiente

## **Día Nacional de la Biodiversidad**

El 11 de septiembre conmemoramos el día nacional de la biodiversidad por su gran importancia y la adopción de medidas para su conservación, uso sostenible y distribución de beneficios que se deriven de su utilización.

¿Por qué es importante?

Porque es una oportunidad para hablar sobre la diversidad de la vida en el mundo entero y los riesgos que la amenazan. Existen muchas especies y ecosistemas en riesgo de desaparecer, afectando así el equilibrio de la naturaleza y la existencia misma del ser humano.

¿Por qué Colombia tiene tanta biodiversidad?

Por la convergencia de grandes áreas geográficas naturales del país, llamadas regiones biogeográficas, como son los dos océanos, los Andes y los valles de los ríos Cauca y Magdalena, la Amazonia, la Orinoquia y aquellas formaciones muy antiguas como la Serranía de la Macarena y la Sierra Nevada de Santa Marta.

Colombia cuenta con 311 tipos de ecosistemas continentales y costeros.

La Oficina Asesora de Planeación te invita a proteger las diferentes especies y ecosistemas que habitan cerca a nuestros hogares.



**16 de septiembre**

## **Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono**

El 16 de septiembre de 1987, se firmó uno de los primeros acuerdos internacionales de carácter ambiental más importantes, el **Protocolo de Montreal**, que tiene por objeto poner en común a las naciones del mundo para adoptar medidas para conservar la capa de ozono.

La capa de ozono es una franja frágil de gas que protege la tierra de los efectos nocivos de los rayos solares, contribuyendo así a preservar la vida en el planeta. Sin embargo, la utilización durante años de ciertos productos químicos la dañaron, poniendo en peligro nuestra propia existencia y la del resto de seres vivos del planeta.

Desde la Oficina Asesora de Planeación te invitamos a implementar estos *tips* para cuidar nuestro planeta:

- Utiliza menos tu carro.
- Utiliza productos para la limpieza de tu hogar que sean eco-amigables.
- Siembra árboles.
- Opta por comprar productos locales.
- Evita el uso de aerosoles.



## **Contaminación Auditiva**

La contaminación auditiva es la presencia de ruidos molestos o ensordecedores en entornos tranquilos, o el exceso de sonidos simultáneos en un área determinada.

Esta forma de contaminación produce efectos estresantes y abrumadores no sólo en los seres humanos, sino en las demás formas de vida, obteniendo a largo plazo conducir a daños físicos o médicos puntuales.

El incremento del estrés, el daño al sistema auditivo e incluso cefaleas y síntomas de desorientación o aturdimiento pueden darse en ambientes altamente contaminados acústicamente.

Por otro lado, el uso de tapones para los oídos y de barreras acústicas en los hogares ayudan a mitigar la contaminación sonora.

Los expertos recomiendan el uso de auriculares de diadema, ya que los auriculares de inserción aumentan la pérdida auditiva.

