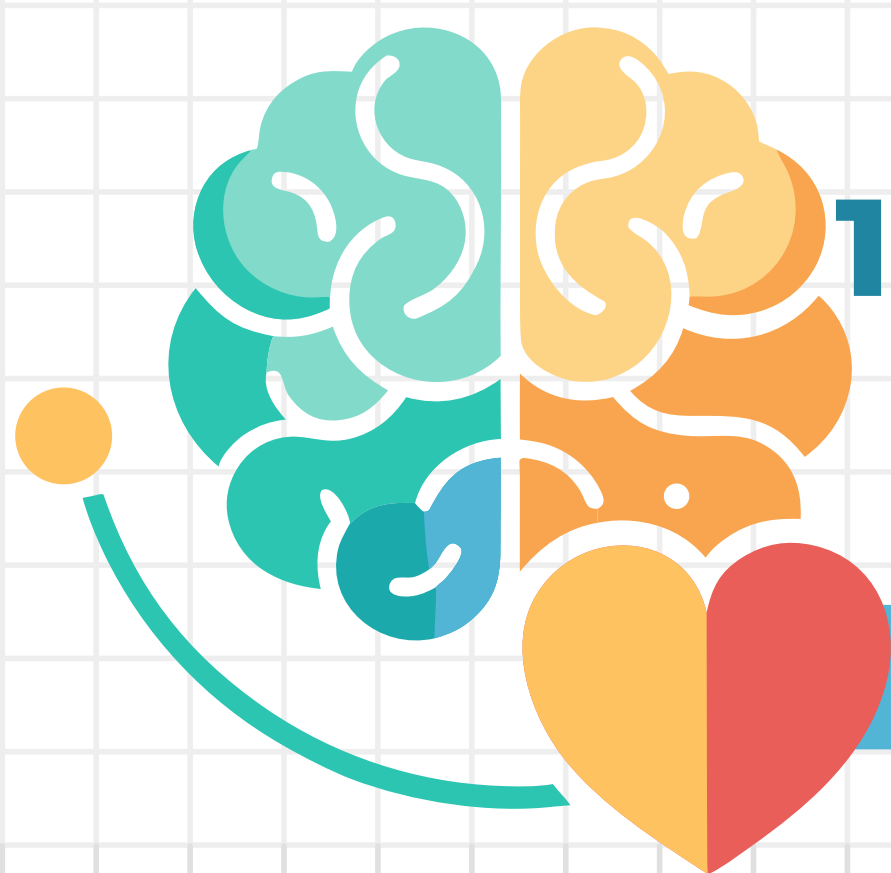
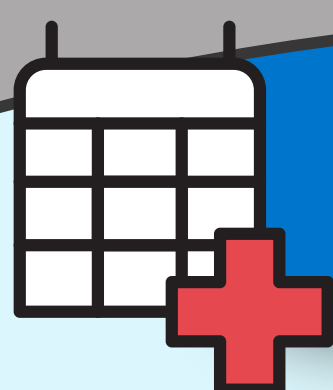




1<sup>er</sup> Congreso Distrital de la  
**Salud Mental**  
Cuidado, Promoción y  
Organizaciones Saludables  
27 al 31 • OCT • 2025



**DÍA 1**

## DEL CUIDADO INDIVIDUAL AL BIENESTAR COLECTIVO

**27**  
OCTUBRE



Modalidad: Híbrido

**8:00 a.m.**

Apertura, bienvenida, agenda y presentación de ponentes

*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*

**8:50 a.m.**

Maltrato al educador: De la victimización a la transformación, hallazgos desde la experiencia docente

*Secretaría de Educación de Bogotá*

**9:40 a.m.**

Organizaciones saludables: Culturas colectivas de bienestar. - Una mirada cualitativa a la felicidad en las organizaciones

*Politécnico Gran Colombiano*

**10:50 a.m.**

Primeros auxilios emocionales avanzados: Estrategias clínicas para la atención de crisis y prevención del suicidio en el contexto organizacional

*Centro Psicológico Trascender*

**11:40 a.m.**

Gimnasio Emocional - Estrategias de gestión emocional

*Secretaría Distrital de Salud*

**12:30 a.m.**

Cierre

**CLIC  
AQUÍ**



**INSCRIPCIONES**



# DÍA 2

JORNADA MAÑANA  
MARTES 28 - OCT

## COMUNIDADES Y ENTORNOS DE CUIDADO EN SALUD MENTAL

- 8:00 a.m.** ● Apertura bienvenida al espacio, introducción del día, presentación de ponentes  
*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*
- 8:20 a.m.** ● Aulas hospitalarias en salud mental  
*Subred Integrada de Servicios de Salud Norte*
- 9:15 a.m.** ● Una experiencia comunitaria para la promoción del bienestar emocional, la prevención de la depresión y la ansiedad  
*Asociación Colombiana contra la Depresión y el Pánico*
- 10:10 a.m.** ● Bogotá Cultura más Consciente: Salud física, emocional, mental y social a través de técnicas de respiración y consciencia corporal  
*Secretaría Distrital de Cultura, Recreación y Deporte*
- 11:05 a.m.** ● Cultivar comunidades de cuidado en los colegios de Bogotá como estrategia de salud mental para docentes y orientadores  
*Cultivar Paz: Cultura del Cuidado y Justicia Restaurativa en la Educación*

CLIC  
AQUÍ

INSCRIPCIONES

## SALUD MENTAL LABORAL: CUIDADO Y PROMOCIÓN EN ACCIÓN

### JORNADA TARDE

- 1:00 p.m.** ● Apertura bienvenida al espacio, introducción del día, presentación de ponentes  
*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*
- 1:20 p.m.** ● Estudio sobre cómo emergen, se interpretan y se afrontan los dilemas éticomorales en colaboradores de servicios críticos  
*Secretaría Distrital de Seguridad, Convivencia y Justicia*
- 2:15 p.m.** ● El síndrome de burnout, en los auxiliares administrativos en los puntos de la red superCADE calle 13 y Santa Lucía  
*Secretaría General de la Alcaldía Mayor de Bogotá*
- 3:10 p.m.** ● Intervención Integral en Clima Laboral y Riesgo Psicosocial: Una Experiencia Exitosa en la EAAB-ESP  
*Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá*
- 4:05 p.m.** ● La Naturaleza urbana promotora de la Salud: Efectos fisiológicos y psicológicos en trabajadores del sector salud de Bogotá  
*Instituto Nacional de Salud*
- 5:15 p.m.** ● Cierre

CLIC  
AQUÍ

INSCRIPCIONES

Modalidad: Virtual



# DÍA 3

## JORNADA MAÑANA MIÉRCOLES 29 - OCT

### DOCENCIA Y SALUD MENTAL: RETOS Y OPORTUNIDADES

- 8:00 a.m.** ● Apertura bienvenida al espacio, introducción del día, presentación de ponentes  
*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*
- 8:20 a.m.** ● La escuela en una unidad de salud mental  
*Secretaría de Educación de Bogotá*
- 9:15 a.m.** ● La soledad del docente  
*Institución Educativa Diversificado Chía*
- 10:10 a.m.** ● El rendimiento laboral docente y el cansancio silencioso: Una reflexión sobre los excesos autoimpuestos y la necesidad de estar bien  
*Secretaría de Educación de Bogotá*
- 11:05 a.m.** ● Transformación del quehacer del Directivo Docente Coordinador -DDC- a partir del semáforo autoevaluativo  
*Colectivo Konexión Vital*

**CLIC  
AQUÍ**

**INSCRIPCIONES**

### CUIDAR CON SENTIDO VÍNCULOS QUE TRANSFORMAN LA SALUD MENTAL

#### JORNADA TARDE

- 1:00 p.m.** ● Apertura bienvenida al espacio, introducción del día, presentación de ponentes  
*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*
- 1:20 p.m.** ● Plan canguro intrahospitalario, un milagro de vida y amor por medio del vínculo afectivo  
*Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente*
- 2:15 p.m.** ● Los efectos del Mindfulness en entornos laborales y comunitarias con el fin de fortalecer y promover la salud mental  
*Secretaría de Educación de Bogotá*
- 3:10 p.m.** ● Intervenciones Psicoterapéuticas en pacientes con enfermedades médicas crónicas  
*Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente*
- 4:05 p.m.** ● Tejiendo Bienestar: aportes de la salud mental en educación  
*Secretaría de Educación de Bogotá*
- 5:15 p.m.** ● Cierre

**CLIC  
AQUÍ**

**INSCRIPCIONES**

**1er** Congreso Distrital de la  
**Salud Mental**



# DÍA 4

## JORNADA MAÑANA JUEVES 30 - OCT

# CUIDAR LA MENTE EN LA DIVERSIDAD DE LA VIDA

- 8:00 a.m.** ● Apertura bienvenida al espacio, introducción del día, presentación de ponentes  
*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*
- 8:20 a.m.** ● Salud mental en mujeres con duelo perinatal o gestacional: Caracterización y acciones de atención integral  
*Universidad Antonio Nariño*
- 9:15 a.m.** ● Gestión, movilización y contención de emociones como mecanismo para mitigar las violencias en la infancia y adolescencia  
*Secretaría de Educación de Bogotá*
- 10:10 a.m.** ● Caminos por transitar: Humanizar la salud Trans desde la escucha comunitaria  
*Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente*
- 11:05 a.m.** ● Enfermería Afirmativa: Una estrategia clínica y ética para el cuidado en salud mental de hombres mayores gays en contextos de discriminación estructural  
*Fundación Universitaria Sanitas*

**CLIC  
AQUÍ**

**INSCRIPCIONES**

# ACOMPañAR LA VIDA: SALUD MENTAL EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

## JORNADA TARDE

- 1:00 p.m.** ● Apertura bienvenida espacio, introducción del día, presentación de ponentes  
*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*
- 1:20 p.m.** ● Salud mental en la infancia: Aportes a su conceptualización desde las comprensiones de una comunidad educativa  
*Secretaría de Educación de Bogotá*
- 2:15 p.m.** ● Prevalencia y comorbilidades crónicas asociadas al diagnóstico de depresión en Colombia: Un análisis de los registros oficiales del Ministerio de Salud  
*Pontificia Universidad Javeriana*
- 3:10 p.m.** ● Caracterización de los suicidios en menores de 20 años en Colombia (1998–2023)  
*Grupo de Neurociencias de Antioquia*
- 4:05 p.m.** ● Intervención a la conducta suicida  
*Secretaría Distrital de Salud*
- 5:15 p.m.** ● Cierre

**CLIC  
AQUÍ**

**INSCRIPCIONES**



# DÍA 5

## ESCUCHAR, COMPRENDER Y CUIDAR: ACCIONES PARA UNA SALUD MENTAL COLECTIVA

**31**  
OCTUBRE



### Modalidad: Presencial

**8:15 a.m.**

Apertura

*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*

**9:00 a.m.**

Transformar para Cuidar: Inteligencia artificial y clima laboral en la construcción de organizaciones públicas saludables

*Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*

**9:45 a.m.**

Mujer y organización: Procesos de salud mental femenina como estrategia de prevención en el entorno laboral

*Centro Psicológico Trascender*

**10:30 a.m.**

Seguridad Psicológica y Felicidad Organizacional

*Politécnico Grancolombiano*

**11:15 a.m.**

Receso

**11:30 a.m.**

28 años Línea 106 "el poder de ser escuchado"

*Red Distrital de Canales de Apoyo Psicosocial y de Acceso a la Justicia*

**11:45 a.m.**

Foro Intercambio de Experiencias: Red Distrital de Canales de Apoyo Psicosocial y de Acceso a la Justicia

**12:30 a.m.**

Cierre

**CLIC  
AQUÍ**



**INSCRIPCIONES**



**1er** Congreso Distrital de la  
**Salud Mental**  
Cuidado, Promoción y  
Organizaciones Saludables

**27 al 31 • OCT • 2025**