

Manifestaciones públicas

Conoce la forma de actuar **antes, durante y después** de una manifestación pública en la cual te veas inmerso



- Conserva la calma, evita correr.
- **Conserva y preserva la vida en todo momento**, siendo consciente que la vida es más importante que los bienes materiales y está por encima de los mismos.
- Mantén a la mano tus objetos personales y documento de identificación.
- Ten siempre a la mano el celular (con carga completa) y **comúnicate con los compañeros por medio de mensajes de texto, WhatsApp.**



- Identifica espacios seguros donde ubicarte evitando entidades bancarias u otras que puedan ser objeto de vandalismo.
- Utiliza calzado y ropa cómoda en tiempos de manifestaciones.
- Si vas en vehículo, busca un sitio seguro, ingrésalo a un parqueadero.
- En caso de recibir ataques por manifestantes, **trata de huir de la zona, evita devolver la agresión**, cúbrete la cabeza con tus brazos y busca un lugar seguro para protegerte.
- En caso de recibir una amenaza por encontrarte en un barrio o zona controlada por los manifestantes, **retírate de la zona, busca un lugar seguro.**

Los gases lacrimógenos, son un tipo de arma química no letal. Pueden dispersarse fácilmente y reaccionar con las membranas mucosas, generando irritación aguda que dificulta la visualización y la respiración.

SÍNTOMAS INMEDIATOS:

- **Dérmico:** picazón, escozor y enrojecimiento, con posibles ampollas y dermatitis de contacto alérgica.
- **Ocular:** lagrimeo excesivo, ardor, inflamación, blefaroespanto, picazón y sensación de ardor.
- **Respiratorio:** secreción nasal, ardor, inflamación, tos, asfixia, salivación, opresión en el pecho, respiración ruidosa (sibilancias), dificultad para respirar, náusea y/o vómito.
- **Oral:** ardor, irritación, dificultad para tragar, salivación, náusea y/o vómito.



Los efectos de la exposición a los agentes antidisturbios suelen ser de corta duración, entre 15 y 30 minutos, después de que la persona ha sido retirada de la fuente contaminada.

TRATAMIENTO ANTE EXPOSICIÓN A GASES LACRIMÓGENOS:

- Retírate la ropa y guárdala dentro de una bolsa plástica.
- Desecha la ropa. Esto ayudará a protegerte de cualquier químico que pueda estar en esta.
- Lava la piel con agua y jabón.
- Enjuaga tus ojos durante 10-15 minutos con agua.

EXPOSICIÓN PROLONGADA:

Ceguera. Glaucoma. Muerte inmediata debido a quemaduras químicas graves en la garganta y los pulmones. Insuficiencia respiratoria que posiblemente provoque la muerte.

