

MEMORANDO

PARA: **LIDA MAYERLY DÍAZ VELANDIA**
Directora De Dirección General De Educación Y Colegios Distritales (E)
Directores Locales de Educación

DE: **LESNEY JESÚS CASTAÑEDA VALENCIA**
Director de Talento Humano

ASUNTO: Semana de la Salud y Seguridad en el Trabajo, semana de desarrollo institucional de octubre.

Respetados (as) directores (as),

En el marco de las acciones orientadas a la promoción de la salud, la prevención de riesgos laborales y el fortalecimiento de la cultura del autocuidado, la Secretaría de Educación del Distrito realizará la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), durante la Semana de Desarrollo Institucional programada del 5 al 9 de octubre de 2026, en las instalaciones del Colegio Técnico Palermo, ubicado en la Carrera 23 # 49-37, localidad de Teusaquillo.

Esta jornada hace parte de las acciones del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y busca generar espacios de aprendizaje y participación para el fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado de la salud y la prevención de riesgos en el entorno laboral.

Durante la semana, los servidores administrativos de los niveles local e institucional participarán en diferentes estaciones temáticas, desarrolladas mediante metodologías vivenciales, experienciales, prácticas y dinámicas, relacionadas con:

- Hábitos de vida saludable.
- Alimentación saludable.
- Cuidado visual.
- Cuidado de manos.
- Relajación y cuidado muscular.
- Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Prácticas de autocuidado en el entorno laboral.

Con el fin de organizar la asistencia, se adjunta el Anexo “Programación de asistencia – Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2026”, en el cual se relaciona el día asignado a cada servidor para participar en la jornada.

Por lo anterior, agradecemos a los(as) directores(as) locales de Educación facilitar y gestionar, a través de los(as) rectores(as), la asistencia de los servidores de acuerdo con la programación establecida en el anexo, procurando que cada servidor asista en la fecha que le fue asignada.

Para el adecuado desarrollo de las jornadas, se deberán tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- El Colegio Técnico Palermo no dispone de parqueadero para automóviles, motocicletas, bicicletas, patinetas o bicicletas eléctricas.
- No está permitido el ingreso de acompañantes adultos ni menores de edad.
- Cada participante deberá presentar su documento de identificación para el registro de asistencia.
- Se recomienda asistir con ropa cómoda. No se recomienda el uso de tacones ni falda, teniendo en cuenta el carácter práctico y dinámico de las actividades.
- Llevar hidratación.
- Realizar oportunamente el registro de asistencia, dispuesto entre las 7:30 a. m. y las 8:00 a. m.

Cada jornada se desarrollará de **7:30 a. m. a 1:00 p. m.**

Agradecemos su apoyo en la remisión y difusión de este memorando y del anexo adjunto a los(as) rectores(as), con el propósito de garantizar la adecuada organización y asistencia de los servidores programados.

En caso de presentar inquietudes relacionadas con la jornada, esta Dirección ha asignado a la profesional Heydi Alejandra Sánchez para atender las consultas relacionadas con la actividad, a través del correo electrónico hasanchez@educacionbogota.gov.co.



LESNEY JESÚS CASTAÑEDA VALENCIA
Director de Talento Humano

Revisó: Ruth Sanabria, contratista DTH.
Elaboró: Alejandra Sánchez, contratista DTH.