

ACTUANDO SEGUROS

El cuidado es una actitud que hace parte del sentir y el pensar y que nos hace responsables en el actuar, frente a nosotros mismos y lo que nos rodea. La cultura del cuidado es lo que somos y hacemos para cuidar la vida.



Es por esto que contamos contigo y con tu compromiso poniendo en práctica las siguientes recomendaciones, que no solo contribuirán en tu labor profesional sino también en tu vida diaria



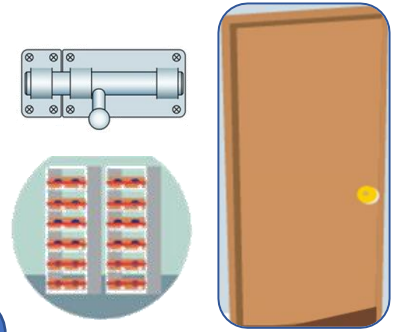
1

Utiliza los elementos correctos para alcanzar **elementos** a una altura superior.



2

Evita la prisa para ejecutar acciones, tomate el tiempo necesario para lo que vayas a realizar.



3

Evita el exceso de fuerza para la manipulación de elementos de la infraestructura, objetos y piezas que puedan lesionarte.



4

Evita bromas o juegos pesados con otras personas, procura un trato cordial y respetuoso.



5

Evita las distracciones durante los desplazamientos y en las actividades que requieran mayor atención.



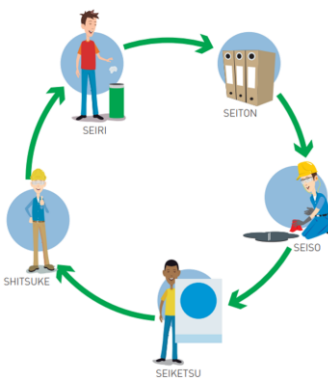
6

Ubícate adecuadamente en tu espacio de trabajo y procura el buen uso de los elementos allí dispuestos.



7

Si tu tarea requiere del uso de elementos de protección personal, úsalos completos y adecuadamente.



8

Mantén optimas condiciones de orden y aseo, un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar



9

Verifica el estado de tus elementos de trabajo. Reporta al área encargada si se requiere cambio o reparación.



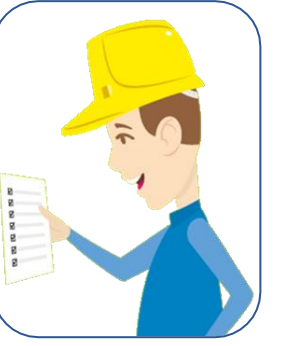
10

Respetar la señalización y demarcación de los espacios, incluyendo las alertas de piso húmedo.



11

Al manipular sustancias químicas evita reenvasarlas, ubícalas en un lugar seguro debidamente marcadas.



12

Cumple los lineamientos de seguridad establecidos por la entidad y atiende la información de prevención.

Recuerda:



Decisiones más conscientes y responsables contribuyen con tu bienestar, salud y seguridad.

Cuídate siguiendo estas prácticas.
¡Recuerda, el cuidado empieza en ti!

