

Junio

505
Sábado



compensar



9:00 a. m.

Live:
Transformación
digital en Compensar

4:00 p. m.

Elige los ingredientes
y prepara un
delicioso sushi



@Compensarinfo
@CompensarRecreacion
EducacionCulturaYDeporte

Tiempo de
Bienestar

*Programación sujeta a
cambios sin previo aviso

Junio

D06
domingo



9:00 a. m.

Combina fuerza,
balance y agilidad
practicando gimnasia

4:00 p. m.

Perfila el mejor
ángulo de tu
barba



@Compensarinfo
@CompensarRecreacion
EducacionCulturaYDeporte

Tiempo de
Bienestar

*Programación sujeta a
cambios sin previo aviso

Junio

S12
Sábado



9:00 a. m.

Live: Hablemos sobre
bienestar emocional

4:00 p. m.

Sigue la receta
para preparar tu
propio pan



@Compensarinfo
@CompensarRecreacion
EducacionCulturaYDeporte

Tiempo de
Bienestar

*Programación sujeta a
cambios sin previo aviso

Junio

D13
domingo



9:00 a. m.

Nada y coordina tus movimientos de natación

4:00 p. m.

Hazle un pase a la diversión con la clase de fútbol en familia



@Compensarinfo
@CompensarRecreacion
EducacionCulturaYDeporte

Tiempo de
Bienestar

*Programación sujeta a cambios sin previo aviso