

RIESGOS PARA LA SALUD

ASOCIADOS AL

CONSUMO DE TABACO

La epidemia mundial de tabaquismo mata cada año a casi **6 millones de personas**, de las cuales más de 600,000 son no fumadores que mueren por respirar humo ajeno, además de que afecta a todo el cuerpo humano:



La nicotina afecta al **sistema nervioso**.

Los venenos del cigarrillo bloquean las arterias y ocasionan **derrames cerebrales**.



El alquitrán produce **manchas y caries en los dientes** y problemas en las encías que pueden provocar la **caída de los dientes**.

Las sustancias dependientes al fumar un cigarrillo pueden **alterar la visión**.



El hollín y el alquitrán contenido en el humo del tabaco altera las **membranas mucosas** y produce **afección crónica** de la misma.

El humo del tabaco contiene sustancias que originan la **contracción de las paredes de los vasos sanguíneos**, sobre todo de la arteria coronaria del corazón.



El excesivo consumo de tabaco aumenta el riesgo de **cáncer de pulmón**.

La nicotina hace más difícil la digestión, lo cual causa **úlceras en el estómago** y mucha acidez después de comer.



El hígado es un órgano encargado de eliminar los productos tóxicos del organismo, por lo que un aumento de los mismos puede **alterar las células hepáticas**.

El fumar tiene un efecto laxante, por lo que afecta **los intestinos**.



El tabaco puede afectar a la **expulsión de la orina**.



El fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de que el bebé nazca con problemas de salud y puede causar abortos espontáneos en las mujeres embarazadas.



El cigarrillo hace que el cuerpo no utilice bien el calcio, por lo que se **debilitan los huesos**.

FUENTES:

<http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2013/es/index.html>
<http://www.cepv.com/articulos/guia/guia2.shtml>
http://www.salud.com/secciones/salud_mas...
<http://www.nopuchos.com/v1/index.php?page=Consecuencias>
<http://www.eneel.org/cigarrillo/index.htm>



TROTAMUNDOS
DISEÑO • PUBLICIDAD • COMUNICACIÓN